

Du 10 au 25
octobre
2026

Bien-être

PROGRAMME DES ANIMATIONS GRATUITES

SAMEDI 10 OCTOBRE

10h à 12h
14h à 17h

MASSAGES OFFERTS !

2 sessions

- Entre 15h00 et 17h15

ATELIER DÉCOUVERTE DES TRÉSORS VÉGÉTAUX : TISANE, COSMÉTIQUE & CULINAIRE.

SUR INSCRIPTION



15h à 18h



ATELIER MARMAILLES

Tissage mandala

MERCREDI 14 OCTOBRE

15h à 18h



ATELIER MARMAILLES

Plantation d'aromates

2 sessions

- Entre 10h et 12h

ATELIER ENFANT : YOGA & SMOOTHIE GREEN DETOX

SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL DE L'HYPERMARCHÉ



SAMEDI 17 OCTOBRE

10h à 12h

ATELIER ADULTES AROMATHÉRAPIE : DÉCOUVERTE OLFACTIVE ET CRÉATION D'UN PARFUM

SUR INSCRIPTION



- 15h à 16h
- 16h à 17h

SÉANCE DE YOGA POUR ADULTES

SUR INSCRIPTION



15h à 18h



ATELIER MARMAILLES

Création d'une fleur

MERCREDI 21 OCTOBRE

15h à 17h

ATELIER DANSE

Just'Dance pour Ados

15h à 18h



ATELIER MARMAILLES

Mon mini parfum d'ambiance

SAMEDI 24 OCTOBRE

10h à 12h
14h à 17h

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE OFFERTE !

3 sessions

- Entre 09h30 et 12h00

ATELIER ADULTES : À LA DÉCOUVERTE DU NUTRI-SCORE

SUR INSCRIPTION



- 15h à 16h
- 16h à 17h

SÉANCE DE YOGA POUR ADULTES

SUR INSCRIPTION



15h à 18h



ATELIER MARMAILLES

Bracelet porte-bonheur

Grand jeu Bien-être

Du 10 au 25 octobre

Tentez de remporter votre journée détente en jouant sur la borne située en galerie !



sur inscription via la page facebook du centre commercial

Plus d'informations sur
www.facebook.com/CentreCommercialLesTerrass



[les-terrass.re](https://www.les-terrass.re)

LesTerrass
CENTRE COMMERCIAL SAINT JOSEPH
E.Leclerc