

Du 11/10  
au 26/10  
2025

# Manger & Bouger !

## Programme des animations gratuites

### SAMEDI 11/10

09H00 À 12H00  
2 SESSIONS      ATELIER CUISINE      \*  
avec Chef Bérengère BESSAC

### MARDI 14/10

16H00 À 17H00      ESCAPE GAME SENSORIEL      \*  
Activité réalisée avec une nutritionniste

### MERCREDI 15/10

15H00 À 18H00  
2 SESSIONS      ATELIER CUISINE      \*  
avec Chef Bérengère BESSAC

### VENDREDI 17/10

15H00 À 18H00  
2 SESSIONS      ATELIER CUISINE      \*  
avec Chef Bérengère BESSAC

### SAMEDI 18/10

15H00 À 18H00      SHOW CULINAIRE      \*  
avec Chef Bérengère BESSAC

### MERCREDI 22/10

15H00 À 18H00  
2 SESSIONS      ATELIER CUISINE      \*  
avec Chef Bérengère BESSAC

### JEUDI 23/10

15H00 À 18H00  
2 SESSIONS      ATELIER CUISINE      \*  
avec Chef Bérengère BESSAC

### VENDREDI 24/10

15H00 À 18H00  
2 SESSIONS      ATELIER CUISINE      \*  
avec Chef Bérengère BESSAC

### SAMEDI 25/10

09H00 À 12H00      SHOW CULINAIRE      \*  
avec Chef Bérengère BESSAC

### DU 13 AU 26/10

GAGNEZ VOTRE  
THERMOMIX  
TM7 !\*

### DU 16 AU 18/10

CHALLENGE SPORTIF  
Participez au challenge  
et tentez de remporter  
**300€ DE BONS D'ACHAT\***

### DU 16 AU 18/10

Suivez la course et  
les coureurs du **GRAND RAID**  
en direct sur votre stand **SFR**  
en galerie !

