

Du 11/10  
au 26/10  
2025

# Manger & Bouger!

## Programme des animations gratuites

### SAMEDI 11/10

09H00 À 12H00  
2 SESSIONS

**ATELIER CUISINE**  
avec Chef Bérengère BESSAC



### MARDI 14/10

16H00 À 17H00

**ESCAPE GAME SENSORIEL**  
Activité réalisée avec une nutritionniste



### MERCREDI 15/10

15H00 À 18H00  
2 SESSIONS

**ATELIER CUISINE**  
avec Chef Bérengère BESSAC



### VENDREDI 17/10

15H00 À 18H00  
2 SESSIONS

**ATELIER CUISINE**  
avec Chef Bérengère BESSAC



### SAMEDI 18/10

15H00 À 18H00

**SHOW CULINAIRE**  
avec Chef Bérengère BESSAC

### MERCREDI 22/10

15H00 À 18H00  
2 SESSIONS

**ATELIER CUISINE**  
avec Chef Bérengère BESSAC



### JEUDI 23/10

15H00 À 18H00  
2 SESSIONS

**ATELIER CUISINE**  
avec Chef Bérengère BESSAC



### VENDREDI 24/10

15H00 À 18H00  
2 SESSIONS

**ATELIER CUISINE**  
avec Chef Bérengère BESSAC



### SAMEDI 25/10

09H00 À 12H00

**SHOW CULINAIRE**  
avec Chef Bérengère BESSAC

### DU 13 AU 26/10

**GAGNEZ VOTRE  
THERMOMIX  
TM7 !\***



### DU 16 AU 18/10

#### CHALLENGE SPORTIF

Participez au challenge  
et tentez de remporter  
**300€ DE BONS D'ACHAT\***

### DU 16 AU 18/10

Suivez la course et  
les coureurs du **GRAND RAID**  
en direct sur votre stand **SFR**  
en galerie !

**SFR**

\* Sur inscription

Plus d'informations sur  
[www.les-terrass.re](http://www.les-terrass.re)



[les-terrass.re](http://www.les-terrass.re)

**LesTerrass**  
CENTRE COMMERCIAL-SAINT JOSEPH  
**E.Leclerc**