

Du 11/10
au 26/10
2025

Manger & Bouger!

Programme des animations gratuites

SAMEDI 11/10

09H00 À 12H00
2 SESSIONS

ATELIER CUISINE
avec Chef Bérengère BESSAC



MARDI 14/10

16H00 À 17H00

ESCAPE GAME SENSORIEL
Activité réalisée avec une nutritionniste

MERCREDI 15/10

15H00 À 18H00
2 SESSIONS

ATELIER CUISINE
avec Chef Bérengère BESSAC



VENDREDI 17/10

15H00 À 18H00
2 SESSIONS

ATELIER CUISINE
avec Chef Bérengère BESSAC



SAMEDI 18/10

15H00 À 18H00

SHOW CULINAIRE
avec Chef Bérengère BESSAC

MERCREDI 22/10

15H00 À 18H00
2 SESSIONS

ATELIER CUISINE
avec Chef Bérengère BESSAC



JEUDI 23/10

15H00 À 18H00
2 SESSIONS

ATELIER CUISINE
avec Chef Bérengère BESSAC



VENDREDI 24/10

15H00 À 18H00
2 SESSIONS

ATELIER CUISINE
avec Chef Bérengère BESSAC



SAMEDI 25/10

09H00 À 12H00

SHOW CULINAIRE
avec Chef Bérengère BESSAC

DU 13 AU 26/10

**GAGNEZ VOTRE
THERMOMIX
TM7 !***



DU 16 AU 18/10

CHALLENGE SPORTIF

Participez au challenge
et tentez de remporter
300€ DE BONS D'ACHAT*

DU 16 AU 18/10

Suivez la course et
les coureurs du **GRAND RAID**
en direct sur votre stand **SFR**
en galerie !

SFR

* Sur inscription

Plus d'informations sur
www.les-terrass.re



[les-terrass.re](http://www.les-terrass.re)

LesTerrass
CENTRE COMMERCIAL-SAINT JOSEPH
E.Leclerc